

## MilanoRistorazione e l'Obesità

I pasti per bambini obesi forniti ogni giorno da MR sono 25 (as 2007-8, quello seguente alla campagna promossa dal professor Carruba nei mercati cittadini e a Milanocheckup), cioè molti di meno di quanti ci si aspetterebbe.

Siccome il consumo di frutta e verdura è generalmente scarso nell'infanzia, MR suggerisce di “mettere nello zaino scolastico due frutti diversi e una bottiglietta d'acqua” per metà mattina e per merenda.

[http://www.milanoristorazione.it/pdf/Le\\_dieci\\_regole\\_doro\\_poster.pdf](http://www.milanoristorazione.it/pdf/Le_dieci_regole_doro_poster.pdf)

Tuttavia nel manuale PHTERM per l'autocontrollo del terminale di somministrazione (il manuale operativo di mr per le scuole) si legge che:

“e' vietato il consumo di alimenti e bevande non fornite da MR spa, se non autorizzate con il Mod. 7.5 E/03- Richiesta di introduzione di alimenti per esigenze particolari”.

La documentazione citata è parte integrante della PO\_7.5 AE-preparazione diete speciali, adottata nei locali di produzione di MR. Spa.

Milanoristorazione promuove l'educazione alimentare coi seguenti documenti:

[http://www.milanoristorazione.it/pdf/Le\\_dieci\\_regole\\_doro\\_poster.pdf](http://www.milanoristorazione.it/pdf/Le_dieci_regole_doro_poster.pdf)

[http://www.milanoristorazione.it/pdf/bambini\\_si\\_mangia.pdf](http://www.milanoristorazione.it/pdf/bambini_si_mangia.pdf)

Inoltre Mr ha avviato un progetto, giunto alla quarta edizione nell'anno 2008-9, dedicato ai soli bambini della scuola d'infanzia, che si chiama “più frutta, più verdura”.

<http://www.milanoristorazione.it/progetti.asp>

Purtroppo il progetto NON riguarda tutte le scuole dell'infanzia di Milano ma solo quelle che vi si iscrivono (26 sulle circa 170 scuole dell'infanzia fornite da MR nell'anno 2008-9).