

## “ Disney Channel: un divertimento sano”

“La Disney ha realizzato, in collaborazione con la Regione Lombardia ed altre aziende pubbliche e private, tra cui la ASL Città di Milano, una selezione di 15' di filmati di animazione dedicati alle buone abitudini alimentari. La videocassetta promuove il consumo di frutta e verdura, e può essere utilizzata sia negli ambulatori medici che nella Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria.



In **Capitan Carlo**, il protagonista è un bambino di sei anni. Mangiar sano per lui è un piacere che è bello concedersi. Carlo sa che ogni volta che si nutre con alimenti genuini si trasforma in Capitan Carlo perché la frutta e la verdura lo aiutano ad avere energia per un “super successo”.

In **Vitaminix**, Victor e Sofia guidano i piccoli spettatori in un viaggio attraverso gli alimenti. Gli argomenti trattati riguardano le vitamine: cosa sono, dove si trovano, a cosa servono.

La videocassetta è a disposizione degli insegnanti, dei medici di base, dei pediatri consultoriali e di libera scelta e può essere richiesta, gratuitamente, alla U.O. Igiene Nutrizione - Via Statuto n° 5 - Milano - tel. n° 02/8578.3831 - e-mail [uoigienenutrizione@asl.milano.it](mailto:uoigienenutrizione@asl.milano.it) ”.