



Regione
Lombardia

ASL Milano

Milano, 9 Aprile 2010
Prot. N 7297/U

Gent. Sig.ra Claudia Paltrinieri
claudiapaltrinieri@yahoo.it

e p.c. Al Direttore Generale di
Milano Ristorazione S.p.A.
Via Quaranta, 41
20139 - MILANO

Al Direttore S.C.
Igiene Alimenti Nutrizione
ASL Milano
Dr. Edgardo Valerio

Al Direttore di Settore
Servizio per minori e giovani
Comune di Milano
Dr. Patrizio Mercadante

Al Direttore di Settore
Servizio all'Infanzia
Comune di Milano
Dr. Aurelio Mancini

Oggetto: Succo di Frutta

Si premette che il consumo quotidiano di frutta fresca ed intera deve essere privilegiato e incoraggiato in quanto alimento privo di grassi e ricco di vitamine, minerali, fibra e antiossidanti.

Considerata la necessità di favorire il consumo di almeno 5 porzioni al giorno di frutta e verdura, si ritiene che, in particolari situazioni, quali ad esempio lo scarso consumo di questo alimento dovuto alla presenza ripetitiva della stessa tipologia di frutta fresca, sia possibile la somministrazione di succo di frutta fresco purchè senza zuccheri aggiunti.

A tal proposito si chiede la collaborazione anche di codesto Comune e delle Direzioni Didattiche al fine di verificare che non venga aggiunto zucchero al momento del consumo.

Rispetto alla frequenza di somministrazione, si ritiene accettabile la presenza in menù del succo al 100% di frutta, non oltre 2 volte al mese, nelle sole settimane in cui non è previsto il gelato o altro dessert, fermo restando che il quantitativo complessivo di zuccheri semplici deve rimanere entro i limiti raccomandati dalle linee guida regionali e nazionali in tema di corretta alimentazione.

Distinti saluti.

Il Responsabile
S.s. Igiene Nutrizione
(Dr.ssa Silvana Mazza)

Resp. del procedimento: Dr.ssa Armanda Frassinetti - 02/8578.3831

Resp. dell'istruttoria: Brioschi Norina - 02/8578.3831 - nbrioschi@asl.milano.it

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI MILANO

Dipartimento di Prevenzione Medica - S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Statuto, 5 - Milano 20121 - Tel. 02/8575.3831 fax 02/8575.9742
e-mail: uoigienenutrizione@asl.milano.it
Codice fiscale e P.IVA 12319130154 - sito: <http://www.asl.milano.it>