

ESTATE	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Ravioli di magro olio e salvia Pollo marinato alla senape, limone e rosmarino# Insalata di stagione° Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto delle Lipari Tonno Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchine Formaggio (primosale) Patate arrosto Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro biologico Bastoncini di pesce# Insalata di stagione° Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta con sugo di merluzzo al pomodoro Formaggio (caciotta biologica) Carote brasate Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta con pomodori, olive nere e basilico Arrosto di lonza alle mele# Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza alla milanese # Insalata di stagione° Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio# Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Misto carote e insalata° Pizza margherita Gelato	Misto insalata° e pomodori Lasagne alla genovese Frutta fresca di stagione	Crema di cannellini con crostini con farina integrale biologica Arrosto di tacchino al latte# Carote julienne Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di vitellone in umido con piselli Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Malloreddus pomodoro biologico e basilico Bastoncini di pesce Peperoni brasati Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Formaggio (asiago) Zucchine al forno Frutta fresca di stagione	Carote a tronchetto Pizza margherita Gelato	Pasta integrale biologica pomodoro e basilico Straccetti di pollo gratinati# Carote julienne Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Risotto alla parmigiana Tortino con ricotta, erbe e cannellini# Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta integrale biologica al pomodoro Frittata con patate e porri# Insalata di stagione° Frutta fresca di stagione	Pasta aglio, olio e parmigiano Polpette di pesce Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Insalata di farro biologico con pesto e pomodori Formaggio (stracchino) Zucchine al forno Frutta fresca di stagione

° a rotazione secondo disponibilità # cottura al forno