

**MENÙ SCOLASTICO INVERNO**

Data emissione: 20/07/16

INVERNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al ragù di verdure Formaggio (mozzarella) Patate arrosto Frutta fresca di stagione	Spicchi di finocchi e carote a tronchetto Lasagne alla bolognese Frutta fresca di stagione	Misto finocchi e insalata° Pizza margherita Budino al cacao equosolidale	Vellutata con zucca con crostini con farina integrale biologica Bastoncini di pesce # Insalata di stagione ° Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Ravioli di magro alla salvia Bastoncini di pesce # Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta integrale biologica al pesto Cotoletta di lonza alla milanese # Erbette aglio e olio Frutta fresca di stagione	Minestra di cannellini con pasta integrale biologica Pollo al forno al rosmarino Insalata°, verza e carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro biologico Formaggio (asiago o montasio a rotazione mensile) Cavolfiori gratinati Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Minestra di lenticchie con riso Straccetti di tacchino alla romana Carote julienne Frutta fresca di stagione	Malloreddus al pomodoro e basilico Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro olio e parmigiano Frittata # Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Rustichelle di pollo # Carote julienne Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Spicchi di finocchi e carote a tronchetto Pizza margherita Tortino biologico farro e limone	Minestra di farro biologico Formaggio (caciotta biologica) Zucchine al forno Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di broccoli Arrosto di lonza alle mele Purè di patate Frutta fresca di stagione	Polenta biologica Bocconcini di vitellone con carote e piselli Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta aglio, olio e parmigiano Frittata con zucchine # Insalata di stagione ° Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette con lenticchie Carote julienne Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo # Carote julienne Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata # Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione

° a rotazione secondo disponibilità

cottura al forno