

INVERNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto e piselli Formaggio (mozzarella) Patate arrosto Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Cavolfiori gratinati Frutta fresca di stagione	Misto finocchi e insalata Pizza margherita Budino al cacao equosolidale	Pasta al pesto Bastoncini di pesce # Insalata di stagione° Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Ravioli di magro alla salvia Bastoncini di pesce Carote julienne Frutta fresca di stagione	Minestra di lenticchie con pasta Arrosto di tacchino al limone # Insalata, verza e carote julienne Frutta fresca di stagione	Malloreddus al pomodoro e basilico Frittata al formaggio # Insalata di stagione° Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Formaggio (asiago e latteria a rotazione mensile) Zucchine al forno Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Minestra d'orzo biologico Arrosto di tacchino agli aromi Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta aglio, olio e parmigiano Cotoletta di lonza alla milanese # Insalata di stagione° Frutta fresca di stagione	Minestra di ceci con pasta integrale biologica Pollo al forno al rosmarino Carote julienne Frutta fresca di stagione	Polenta biologica Bocconcini di vitellone alla cacciatore con piselli Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Spicchi di finocchi e carote a tronchetto Pizza margherita Muffin alle mele	Gnocchi al pomodoro biologico Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di broccoli Arrosto di lonza alle mele # Purè di patate Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini con farina integrale biologica Rustichelle di pollo Carote julienne Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta integrale biologica al pomodoro Frittata con zucchine # Insalata di stagione° Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro olio e parmigiano Formaggio (caciotta biologica) Piselli brasati Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo pomodoro e olive Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro biologico Tortino con legumi Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione

° a rotazione secondo disponibilità

cottura al forno