

PRIMI PIATTI	Ingredienti	Infanzia grammi/numero	Primaria grammi/numero	Secondaria/Adulti grammi/numero
GNOCCHI AL PESTO	Gnocchi di patate	130	170	200
	Pesto	10	15	18
	Olio extravergine di oliva	2	3	4
	Parmigiano reggiano	2	3	3
	Sale	0,2	0,3	0,4
GNOCCHI AL POMODORO	Gnocchi di patate	130	170	200
	Polpa di pomodoro	50	70	80
	Cipolle	1,5	3	4
	Carote	3	4	5
	Olio extravergine di oliva	3	5	6
	Parmigiano reggiano	2	3	4
	Sale	0,2	0,3	0,4
INSALATA DI FARRO CON PESTO E POMODORI	Farro perlato	30	40	60
	Sale	0,5	0,75	1
	Pesto	10	15	18
	Pomodori	20	30	40
	Olio extravergine d'oliva	3	4	5
INSALATA DI PASTA CON POMODORI, OLIVE NERE E BASILICO	Pasta	50	70	80
	Pomodori	20	25	30
	Olive nere	8	12	16
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Basilico	1	2	3
	Sale	0,5	0,75	1
MALLOREDDUS POMODORO E BASILICO	Malloreddus	50	70	90
	Polpa di pomodoro	40	60	70
	Cipolle	2,5	4	5
	Olio extravergine di oliva	4	5	6
	Parmigiano reggiano	2	3	4
	Sale	0,2	0,3	0,4
	Basilico	0,5	0,5	0,5
PASTA AGLI AROMI	Pasta	50	70	80
	Olio extravergine di oliva	5	6	8
	Parmigiano reggiano	4	5	6
	Sale	0,2	0,3	0,4
	Salvia	0,5	0,8	1
	Rosmarino	0,5	0,8	1
PASTA AGLIO, OLIO E PARMIGIANO	Pasta	50	70	80
	Olio extravergine di oliva	5	6	8
	Parmigiano reggiano	4	5	6
	Sale	0,2	0,3	0,4
	Aglio	0,3	0,4	0,5
PASTA AL PESTO	Pasta	50	70	80
	Pesto	10	15	18
	Olio extravergine di oliva	2	3	4
	Parmigiano reggiano	2	3	3
	Sale	0,2	0,3	0,4
PASTA AL POMODORO	Pasta	50	70	80
	Polpa di pomodoro	30	50	60
	Olio extravergine di oliva	4	5	6
	Carote	3	4	5
	Cipolle	2	3	4
	Parmigiano reggiano	2	3	4
	Sale	0,2	0,3	0,4
PASTA AL RAGU' DI VERDURE	Pasta	50	70	80
	Polpa di pomodoro	20	35	45
	Carote	6	10	14
	Sedano	6	10	14
	Zucchine	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	6	7	8
	Cipolle	4	6	10
	Parmigiano reggiano	2	3	4
	Sale	0,2	0,3	0,4
	Basilico	0,5	0,8	1

PRIMI PIATTI	Ingredienti	Infanzia grammi/numero	Primaria grammi/numero	Secondaria/Adulti grammi/numero
PASTA CON SUGO DI MERLUZZO AL POMODORO	Pasta	50	70	80
	Polpa di pomodoro	30	40	50
	Merluzzo	15	20	25
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Carote	1,5	2,5	3,5
	Cipolle	1,5	2,5	3,5
	Sale	0,2	0,3	0,4
PASTA OLIO E PARMIGIANO	Pasta	50	70	80
	Olio extravergine di oliva	5	6	8
	Parmigiano reggiano	4	5	6
	Sale	0,2	0,3	0,4
PASTA POMODORO E BASILICO	Pasta	50	70	80
	Polpa di pomodoro	30	50	60
	Olio extravergine di oliva	4	5	6
	Carote	3	4	5
	Cipolle	2,5	4	5
	Parmigiano reggiano	2	3	4
	Sale	0,2	0,3	0,4
	Basilico	0,5	0,8	1
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	Ravioli di magro	70	90	110
	Parmigiano reggiano	3	4	4
	Olio extravergine di oliva	3	5	7
	Sale	0,2	0,3	0,4
	Salvia	0,5	0,8	1
RISOTTO ALLO ZAFFERANO	Riso	50	70	80
	Carote	3,5	4	5
	Cipolle	1,5	3	4
	Sedano	2	4	5
	Vino bianco	3	4	5
	Parmigiano reggiano	4	5	5
	Estratto vegetale	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Burro	2	3	3
	Sale	0,2	0,3	0,4
	Zafferano	0,05	0,075	0,1
	RISOTTO E PISELLI	Riso	50	70
Polpa di pomodoro		15	20	25
Piselli		10	20	20
Cipolle		1,5	3	4
Sedano		2,5	4	5
Carote		3	4	5
Vino bianco		2	3	4
Parmigiano reggiano		3	4	5
Estratto vegetale		2	3	4
Olio extravergine di oliva		2	3	4
Burro		2	3	3
Sale		0,2	0,3	0,4
RISOTTO E ZUCCHINE		Riso	50	70
	Zucchine	15	25	35
	Cipolle	1,6	3,2	4
	Carote	3	4	5
	Sedano	2,5	4	5
	Vino bianco	3	4	5
	Parmigiano reggiano	3	4	5
	Estratto vegetale	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	3	5	5
	Burro	2	3	3
	Sale	0,2	0,3	0,4
	RISOTTO SEMI INTEGRALE ALLA PARMIGIANA	Riso semi integrale	50	70
Sedano		3,5	5	6
Cipolle		1,5	3	4
Parmigiano reggiano		4	5	5
Vino bianco		3	4	5
Olio extravergine di oliva		3	4	5
Burro		2	3	3
Estratto Vegetale		2	3	4
Sale		0,2	0,3	0,4

SECONDI PIATTI	Ingredienti	Infanzia grammi/numero	Primaria grammi/numero	Secondaria/Adulti grammi/numero
ARROSTO DI LONZA AL LIMONE	Lonza	65	75	110
	Cipolle	3,5	7,5	7,5
	Carote	2,5	3	4
	Sedano	2,5	3,5	4,5
	Succo di limone	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	2	3	4
	Farina 00	2	2	2
	Sale	0,5	0,7	1
	Salvia	0,5	0,7	1
	Rosmarino	0,5	0,7	1
	Estratto vegetale	0,2	0,2	0,2
	BASTONCINI DI PESCE	Bastoncini di pesce	50	100
BOCCONCINI DI VITELLONE CREMOLATI	Vitellone per spezzatino	65	75	105
	Carote	5	6,5	8
	Cipolle	4	5,5	8
	Sedano	4	5	6
	Vino bianco	4	5	6
	Olio extravergine di oliva	4	5	6
	Farina 00	2	3	4
	Estratto vegetale	2	3	4
	Sale	0,5	0,75	1
COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE	Lonza	60	75	105
	Pane grattugiato	8	9	12
	Uova pastorizzate	5	6	9
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Farina 00	2	3	4
	Sale	0,5	0,75	1
FESA DI TACCHINO AL FORNO	Fesa di tacchino	65	75	105
	Vino bianco	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Farina 00	2	2	2
	Sale	0,5	0,75	1
	Salvia	0,5	0,7	1
	Rosmarino	0,5	0,7	1
	Estratto vegetale	0,2	0,2	0,2
FORMAGGIO	Asiago	40	50	60
	Caciotta	40	50	70
	Caprino di latte vaccino	40	60	60
	Latteria Nazionale	40	50	60
FRITTATA CON ERBETTE	Uova pastorizzate	45	50	90
	Erbette	15	25	30
	Latte intero UHT	3	3	6
	Parmigiano reggiano	3	4	5
	Olio extra vergine di oliva	2	3	4
	Sale	0,5	0,75	1
FRITTATA CON PORRI	Uova pastorizzate	45	50	90
	Porri	10	15	20
	Latte intero UHT	3	3	6
	Parmigiano reggiano	3	4	5
	Olio extra vergine di oliva	2	3	4
	Sale	0,5	0,75	1
MERLUZZO ALLA LIVORNESE	Merluzzo	50	75	90
	Polpa di pomodoro	15	25	30
	Olio extravergine di oliva	2	3	4
	Succo di limone	1	1	1
	Farina 00	1	1	1
	Prezzemolo	1	1	1
	Sale	0,5	0,75	1
	Aglio	0,2	0,2	0,2
MERLUZZO GRATINATO	Merluzzo	50	75	90
	Pangrattato	4	5	7
	Olio extravergine di oliva	2	4	5
	Parmigiano reggiano	2	2	3
	Sale	0,5	0,75	1
	Prezzemolo	0,5	0,7	1

SECONDI PIATTI	Ingredienti	Infanzia grammi/numero	Primaria grammi/numero	Secondaria/Adulti grammi/numero
MERLUZZO STUFATO	Merluzzo	50	75	90
	Cipolla	3	5	7
	Olio extravergine d'oliva	4	5	6
	Aceto	3	4	5
	Senape	1	1	1
	Pasta d'aggiughe	0,5	1	1
PIZZA MARGHERITA	Base con pomodoro	100	150	150
	Mozzarella per pizza	50	75	75
POLLO AL FORNO	Sovracoscia di pollo	90	110	0
	Coscia di pollo	0	0	140
	Sale	0,5	0,75	1
	Salvia	0,5	0,7	1
	Rosmarino	0,5	0,7	1
RUSTICHELLE DI POLLO	Petto di pollo	60	75	105
	Pane grattugiato	8	9	12
	Uova pastorizzate	5	6	9
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Farina 00	2	3	4
	Sale	0,5	0,75	1
TORTINO CON LEGUMI	Patate	25	25	50
	Cannellini	12	12	24
	Ceci	8	8	16
	Fontal	11,2	11,2	22,3
	Pane grattugiato	9	9	18
	Carote	8	8	16
	Uova pastorizzate	5	5	10
	Cipolle	5	5	10
	Sedano	5	5	10
	Parmigiano reggiano	4	4	8
	Olio extra vergine di oliva	4	4	8
	Farina 00	3	3	6
	Sale	1	1	2
CONTORNI	Ingredienti	Infanzia grammi/numero	Primaria grammi/numero	Secondaria/Adulti grammi/numero
CAROTE JULIENNE	Carote	45	55	65
	Olio extravergine di oliva	5	6	7
	Sale	0,5	0,75	1
	Aceto	0,5	1	1
ERBETTE AGLIO E OLIO	Erbette	70	90	100
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Aglione	1	1	1
	Sale	0,5	0,75	1
FAGIOLINI ALL'OLIO	Fagiolini	40	65	85
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Sale	0,5	0,75	1
	Prezzemolo	0,5	1	1
INSALATA DI STAGIONE	Insalata	25	30	40
	Olio extravergine di oliva	5	6	7
	Sale	0,5	0,75	1
	Aceto	0,5	1	1
MISTO CAROTE E INSALATA	Carote	25	30	40
	Insalata	15	20	25
	Olio extravergine di oliva	5	6	7
	Sale	0,5	0,75	1
	Aceto	0,5	1	1
PATATE IN INSALATA	Patate	80	110	130
	Olio extravergine di oliva	5	6	7
	Sale	0,5	0,75	1
POMODORI IN INSALATA	Pomodori	90	110	125
	Olio extravergine di oliva	5	6	7
	Sale	0,5	0,75	1

CONTORNI	Ingredienti	Infanzia grammi/numero	Primaria grammi/numero	Secondaria/Adulti grammi/numero
ZUCCHINE AL FORNO	Zucchine	80	100	115
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Sale	0,5	0,75	1
	Cipolle	1,5	3	4
ZUCCHINE TRIFOLATE	Zucchine	80	100	115
	Olio extravergine di oliva	3	4	5
	Prezzemolo	2	2	2
	Sale	0,5	0,75	1
	Aglione	0,2	0,2	0,3