

ESTATE	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta in bianco Bastoncini di pesce° Erbette all'olio Frutta fresca di stagione	Riso e piselli Prosciutto cotto Misto zucchine e carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Formaggio (primo sale) Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Riso allo zafferano Arrosti di lonza al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Malloreddus pomodoro e basilico Formaggio (caprino di latte vaccino) Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pesto Fesa di tacchino al forno Ratatouille Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Straccetti di pollo al forno Peperoni brasati Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta pasticciata con ragù di vitellone Insalata di stagione Gelato	Riso e zucchine Cotoletta di pollo alla milanese° Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Tonno Cannellini in insalata Frutta fresca di stagione	Insalata di stagione Pizza Margherita Gelato
GIOVEDI'	Pasta al pesto Formaggio (stracchino) Ratatouille Frutta fresca di stagione	Insalata di stagione Pizza Margherita Yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Pollo al forno Peperoni brasati Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Filetto di merluzzo al forno olio e limone Patate in insalata Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine° Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta alla Ligure Filetto di merluzzo pomodoro e capperi° Erbette all'olio Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Frittata con erbe° Insalata di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con asparagi° Misto zucchine e carote Julienne Frutta fresca di stagione

°cottura al forno